



Zertifikat

Michael Wolf

hat die Ausbildung zum/zur Kursleiter/In

Progressive Muskelentspannung

nach den Richtlinien der Primärprävention §20 SGB V
erfolgreich abgeschlossen und an der Konzepteinweisung
„Progressive Muskelentspannung 8 x 90 und 8 x 60 Minuten“
teilgenommen.

Katrin Wurster

Katrin Wurster

Würzburg, 17.-19. Juli 2019



Dieser Kurs ist durch den IFK als Refresher zur Verlängerung einer
KddR-Rückenschulinstruktoren-Lizenz anerkannt.

B&W Gesundheitskonzepte – Arbeitskreis Entspannung
Katrin Wurster
Diplomsportlehrerin TUM
Berlepschstr. 10; 81373 München

Zentrale Prüfstelle Prävention Konzept –ID: 20190225-V9436 (8x90) und 20190225-V9437 (8x60)
Die Kursleiterausbildung umfasste 32 Unterrichtseinheiten